

CORONAVIRUS

MASQUES CHIRURGICAUX

DANS LE CADRE DE LA LUTTE CONTRE LE CORONAVIRUS, LA PRÉVENTION DE LA TRANSMISSION INTERHUMAINE DU VIRUS REPOSE SUR L'APPLICATION DES GESTES BARRIÈRES ET DE LA DISTANCE SOCIALE D'AU MOINS 1 MÈTRE :

COVID-19 : il existe des gestes simples pour préserver votre santé et celle de votre entourage



Se laver les mains très régulièrement



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



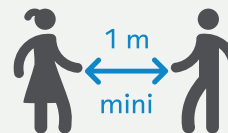
Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter



Saluer sans se serrer la main



Limiter les déplacements et les contacts au strict minimum



Respecter une distance de sécurité d'au moins 1 mètre

Source : <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Le respect de ces règles permet de se protéger contre une infection au coronavirus.

Un masque est utile uniquement s'il est associé aux gestes barrières comme un lavage fréquent des mains au savon ou au gel hydroalcoolique. Si vous portez un masque, vous devez savoir comment l'utiliser et vous en débarrasser de façon appropriée.

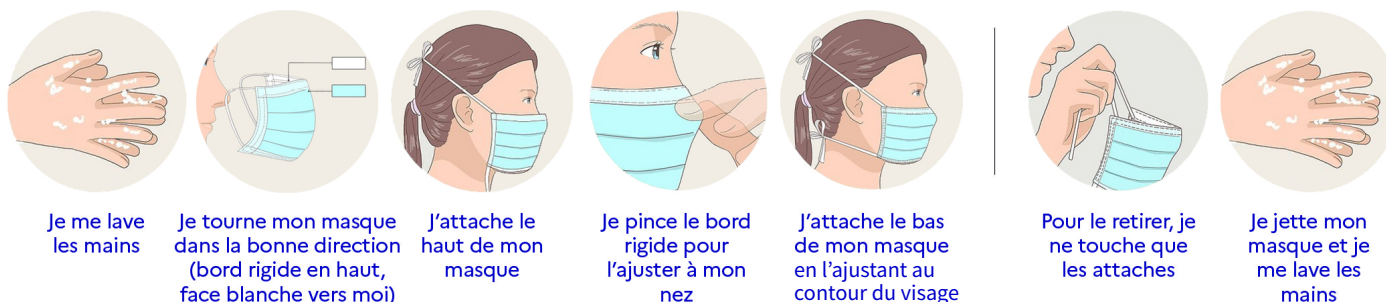
RAPPEL :

Les masques chirurgicaux sont des équipements essentiels à la protection des personnes. Face à la pénurie de masques, leur utilisation est donc réglementée depuis début mars 2020.

ATTENTION : LE PORT D'UN MASQUE CHIRURGICAL NE SE SUBSTITUE PAS AU RESPECT DES GESTES BARRIÈRES

UTILISATION DU MASQUE

Comment mettre mon masque chirurgical ?



Pour mettre les masques avec lanières, les lanières du haut doivent être attachées en premier.

Une fois ajusté et mis :

- Ne plus le toucher ;
- Ne pas le réutiliser ;
- Ne pas le conserver autour du cou.

Le masque doit être changé **toutes les 4 heures** au plus, ou lorsque qu'il est humide.

Une fois en place, **ne pas manipuler le masque** car il existe un risque de détérioration de celui-ci et de contamination des mains.

Il est donc impératif de **ne pas l'enlever pendant la période de réduction de la distance sociale de 1 mètre** (ne pas boire ni manger et ne pas fumer ou vapoter par exemple).

Si le masque est enlevé, il doit être mis dans **un sac plastique fermé puis jeté dans un deuxième sac plastique pour ordures ménagères**. Il ne doit pas être réutilisé ni lavé.

Après usage, retirer le masque par les élastiques sans toucher la partie du masque.

Pour les masques avec lanières, il faut détacher les lanières du bas en premier, sans toucher le masque.

Tout masque retiré du visage ne peut être réutilisé.

Se laver les mains après avoir enlevé le masque.

ATTENTION : UN MASQUE MAL UTILISÉ EST UN MASQUE DANGEREUX

Tuto pour mettre un masque : https://youtu.be/oVUDnf3Q_s4